ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI ZŠ A G,Tyršova 609,Konice

Vzorové porce

JÍDLO	7-10let	11-14let	15-dospělí
Polévka	150 ml	180 ml	200 ml
Hovězí maso přírodní,vařené,dušené,pečené	32 g	43 g	53 g
Vepřové maso přírodní,vařené,dušené,pečené	32 g	43 g	53 g
Smažený řízek	80 g	90 g	100 g
Sekaná pečeně,karbanátek pečený	75 g	95 g	115 g
Smažený karbanátek	80 g	90 g	100 g
Guláš (maso + omáčka)	32 + 70 g	43 + 80 g	53 + 90 g
Rybí filé	65 g	90 g	120 g
Rybí prsty-1ks-30g	2 ks	3ks	4 ks
Kuře pečené (stehno)	100 g	130 g	160 g
Kuře na paprice (bez kosti)	50 g	60 g	80 g
Rizoto	180 g	220 g	280 g
Zapečené těstoviny	210 g	240 g	300 g
Zapečené brambory	240 g	280 g	350 g
Fazolový guláš	190 g	260 g	350 g
Bramborový guláš	170 g	230 g	300 g
Čočka na kyselo	210 g	240 g	300 g
Vejce	1 ks	1,5 ks	2 ks
Květák smažený	120 g	150 g	200 g
Brambory vařené	160 g	200 g	250 g
Bramborová kaše	180 g	200 g	250 g
Dušená rýže	130 g	160 g	200 g
Houskový knedlík plátek –1ks- 25 g	2 – 3 plátky	3 – 4 plátky	4 – 5 plátků
Těstoviny	140 g	160 g	200 g
Zelí sterilované	120 g	150 g	180 g
Plněné buchty 1 ks – 75g	3 ks	4 ks	6 ks
Dukátové buchtičky	140 g	160 g	200 g
Nápoj	200 ml	200 ml	200 ml

V Konici 1.9.2026

Langerová Ludmila
vedoucí ŠJ